

2026. | 200 M | ESZKÖZLISTA

OCR®

MAFUSZ
MAGYARORSZÁGI AKADÁLYFUTÓ SZÖVETSÉG

WORLD OCR
FEDERATION MONDIALE DE COURSE A OBSTACLE
EST. 2024 - LAUSANNE, SWITZERLAND

OCRATHLON®

A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA



1. BÓLYA

- 4db



2. SZALAGOZÁS

- Kb. 160 méter



3. KORDON

- Kb. 130 méter

A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA



4. TRICEPSZ-BÁR

Méretek:

· 4 m hosszú, 1,1 m magas

· csővastagság: 50 mm

· csövek egymástól való távolsága: 60 cm

Darabszám: 2



5. SÚLYZSÁK 10KG

Darabszám: 2



6. SÚLYZSÁK 15KG

Darabszám: 2

A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA



7. SÚLYZSÁK 25KG

Darabszám: 2



8. DOBOGÓ 45 CM MAGAS

Méretek:
· magasság: 45 cm
· szélesség: 100 cm
· hosszúság:100 cm
· anyaga: ponyva
· teteje: ütéscsillapító szivacs (4 cm)

Darabszám: 2



9. DOBOGÓ 60 CM MAGAS

Méretek:
· magasság: 45 cm
· szélesség: 100 cm
· hosszúság:100 cm
· anyaga: ponyva
· teteje: ütéscsillapító szivacs (4 cm)

Darabszám: 2

A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA



10. SÍ-ERGOMÉTER

Darabszám: 2



11. ESÉSCSILLAPÍTÓ TATAMI

- 4 db OCR-ketrec alatt
- 1 m x 2 m - minimum 4 cm vastag
- 4 db / OCR-ketrec
  (2 sorban egymás után 2 db)

Darabszám: 16



12. ESÉSCSILLAPÍTÓ TATAMI

- érkezőszőnyeg 3 db OCR-ketrec végén,
  kivéve kúszás
- 1 m x 1 m - minimum 8 cm vastag, más színű
- ha 4 cm vastag, akkor 4 db / OCR- ketrec
(egymásra rakva, hogy minimum 8 cm legyen)

Darabszám: 12 db 4cm vagy 6 db 8cm

A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA



13. FELLÉPŐ 45CM MAGAS

(soft jump box)

- 80cm x 80cm x 45cm
- juniorok részére
- Ikarus-kerekek OCR-ketrec elé

Darabszám: 2



14. FELLÉPŐ 30CM MAGAS

(soft jump box)

- 80cm x 80cm x 30cm
- juniorok részére
- Majomlétra és gyűrű-sor OCR-ketrec elé

Darabszám: 4



15. FELLÉPŐ 15CM MAGAS

(soft jump box), (opcionális)

- 80cm x 80cm x 30cm
- felnőttek részére
- Ikarus-kerekek, majomlétra és gyűrű-sor OCR-ketrec elé

Darabszám: 6

A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA

16. MAJOMLÉTRA

Majomlétra – OCR ketrec

Méretek:

- 4 m hosszú
- 3 m széles
- 3 m magas
- Az első fogás távolsága:
  25cm az akadálypálya elejétől
- csővastagság: 33,7 mm külső átmérő
- csövek egymástól való távolsága: 50 cm és magassága: 210 cm
- majomlétra fogások száma: 8 db
- az OCR-kereten lévő akadály elemek magasságai és távolságai

+- 5 cm különbség meg engedett (kivéve a háló magassága)

Darabszám: 1



A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA

17. IKARUS KEREKEK

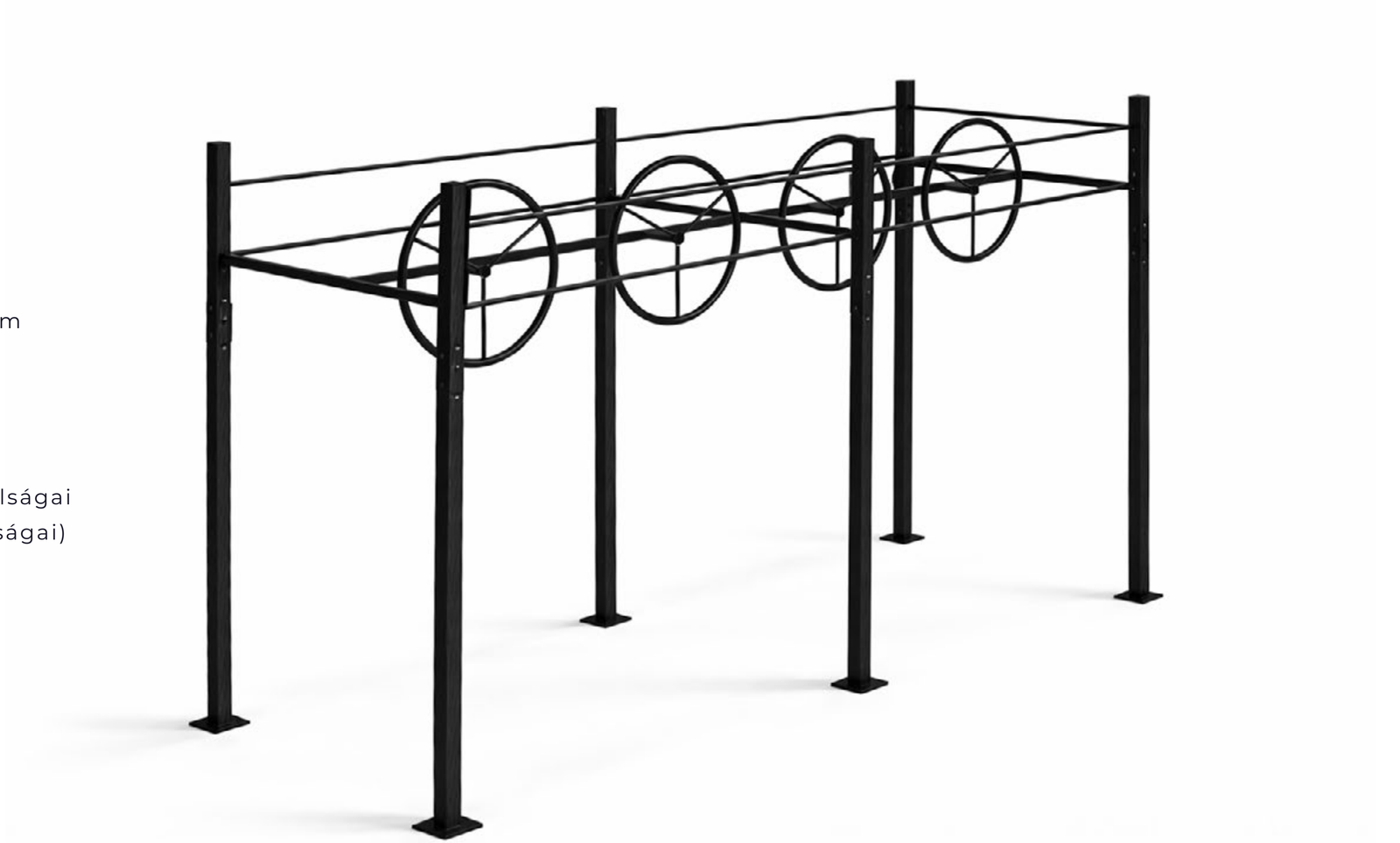
Ikarus kerekek – OCR ketrec

Méretek:

- 4 m hosszú
- 3 m széles
- 3 m magas
- Ikarus kerék csővastagság: 26,5mm, külső átmérő: 670 mm
- az első kerék az akadály elejétől számítva:
  kerék közepe 70cm, kerék alja 2,1 méter
- Ikarus kerekek egymástól való távolsága: 26 cm
- Ikarus spinner fogás: 4 db
- Az OCR-kereten lévő akadály elemek magasságai és távolságai

+- 5 cm különbség megengedett (kivéve a fogások vastagságai)

Darabszám: 1



A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA

18. KÚSZÓHÁLÓ

Kúszóháló – OCR ketrec

Méretek:

- 3 m hosszú
- 3 m széles
- háló magassága: 0,6 m
- Az OCR-kereten lévő akadály elemek magasságai és távolságai

+- 5 cm különbség megengedett (kivéve a háló magassága)

Darabszám: 1



A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA

19. GYŰRŰ SOR

Gyűrű sor – OCR ketrec
Méretek:
• 4 m hosszú
• 3 m széles
• 1,9 m magas a gyűrű alja
• gyűrű vastagság:
lehet 22 mm külső átmérő VAGY 28 mm külső átmérő
• gyűrűk egymástól való távolsága: 102 cm,
az első gyűrű 30 cm-re van
• Olympic ring fogások száma: 4 db
• Az OCR-kereten lévő akadály elemek magasságai és távolságai
+- 5 cm különbség megengedett (kivéve a fogások vastagságai)

Darabszám: 1



A dokumentum a WORLD OCR és a MAFUSZ tulajdona. A dokumentum átadása engedély nélkül harmadik félnek, másolása vagy eltulajdonítása szigorúan tilos!

ESZKÖZLISTA

20. CHIPES IDŐMÉRÉS

Chipes időmérés teljes felszerelése
minden versenyzőnek bokára tehető chip





2026. | 200 M | ESZKÖZLISTA

OCR®

MAFUSZ
MAGYARORSZÁGI AKADÁLYFUTÓ SZÖVETSÉG

WORLD OCR
FEDERATION MONDIALE DE COURSE A OBSTACLE
EST. 2024 - LAUSANNE, SWITZERLAND

OCRATHLON®